

# 森林インストラクターの森で見られる植物

## 木本

名称	科名	観察日
<b>ア</b>		
アオキ	アオキ	09.09.13
アオツツラフジ	ツツラフジ	10.11.14
アカメガシワ	トウダイグサ	09.10.11
アケビ	アケビ	11.06.12
アセビ	ツツジ	22.05.22
アブラチャン	クスノキ	09.06.14
アラカシ	ブナ	09.09.13
アワブキ	アワブキ	10.11.14
イタビカズラ	クワ	12.12.09
イタヤカエデ	ムクロジ (カエデ)	09.06.14
イヌガヤ	イチイ (イヌガヤ)	11.06.12
イヌザクラ	バラ	11.06.12
イヌザンショウ	ミカン	10.09.12
イヌツゲ	モチノキ	11.06.12
イボタノキ	モクセイ	09.10.11
イロハモミジ	ムクロジ (カエデ)	18.11.11
ウコギ	ウコギ	09.06.14
ウツギ	アジサイ (ユキノシタ)	11.06.12
ウラジロガシ	ブナ	10.09.12
ウリノキ	ミズキ (ウリノキ)	09.10.11
ウワミズザクラ	バラ	09.08.09
エゴノキ	エゴノキ	09.06.14
エビヅル	ブドウ	10.09.12
オオバアサガラ	エゴノキ	09.06.14
オオモミジ	ムクロジ (カエデ)	14.10.12
オカウコギ	ウコギ	18.11.11
オニグルミ	クルミ	22.04.29
オニツルウメモドキ	ニシキギ	11.10.09
<b>カ</b>		
カキノキ	カキノキ	09.06.14
ガクウツギ	アジサイ (ユキノシタ)	09.06.14
ガマズミ	ガマズミ (スイカズラ)	09.10.11
カマツカ	バラ	10.08.08
カラスザンショウ	ミカン	09.10.11
キツタ	ウコギ	09.10.11
キブシ	キブシ	09.06.14
キリ	キリ (ゴマノハグサ)	16.05.08
クコ	ナス	10.08.08
クサイチゴ	バラ	09.06.14
クサギ	シソ (クマツヅラ)	09.10.11
クズ	マメ	09.08.09
クマノミズキ	ミズキ	21.06.13
クロモジ	クスノキ	09.06.14

コアカソ	イラクサ	09.08.09
コアジサイ	アジサイ (ユキノシタ)	10.08.08
コウゾ	クワ	09.06.14
コクサギ	ミカン	09.06.14
コゴメウツギ	バラ	09.06.14
コボタンヅル	キンポウゲ	11.07.10
ゴヨウアケビ	アケビ	10.06.13
<b>サ</b>		
サカキ	モッコク (ツバキ)	10.09.12
サネカズラ	マツブサ	09.10.11
サルトリイバラ	サルトリイバラ (ユリ)	10.11.14
サルナシ	マタタビ	23.09.10
サンカクヅル	ブドウ	11.10.09
サンショウ	ミカン	09.06.14
シラカシ	ブナ	10.09.12
シラキ	トウダイグサ	09.08.09
スイカズラ	スイカズラ	09.06.14
スギ	ヒノキ (スギ)	09.08.09
センニンソウ	キンポウゲ	09.06.14
センリョウ	センリョウ	21.12.12
<b>タ</b>		
タブノキ	クスノキ	09.08.09
タマアジサイ	アジサイ (ユキノシタ)	09.09.13
タラノキ	ウコギ	09.06.14
チドリノキ	ムクロジ (カエデ)	09.09.13
ツタウルシ	ウルシ	11.06.12
ツクバネウツギ	スイカズラ	17.06.11
ツルウメモドキ	ニシキギ	11.05.08
ツルグミ	グミ	09.10.11
テイカカズラ	キョウチクトウ	11.06.12
<b>ナ</b>		
ナンテン	メギ	22.07.10
ニガイチゴ	バラ	10.06.13
ニワウルシ	ニガキ	17.04.29
ニワトコ	ガマズミ (スイカズラ)	11.06.12
ヌルデ	ウルシ	09.10.11
ノダフジ (フジ)	マメ	11.06.12
ノブドウ	ブドウ	10.09.12
<b>ハ</b>		
ハンショウヅル	キンポウゲ	09.09.13
ヒサカキ	モッコク (ツバキ)	09.09.13
ヒノキ	ヒノキ	10.09.12
フサザクラ	フサザクラ	09.06.14
フジウツギ	ゴマノハグサ (フジウツギ)	10.06.13
フユイチゴ	バラ	09.06.14
フユザンショウ	ミカン	09.10.11
ボタンヅル	キンポウゲ	09.06.14
<b>マ</b>		
マタタビ	マタタビ	09.06.14
マルバウツギ	アジサイ (ユキノシタ)	09.06.14

マンリョウ	サクラソウ (ヤブコウジ)	11.06.12
ミズキ	ミズキ	16.05.08
ミツデカエデ	ムクロジ (カエデ)	09.10.11
ミツバアケビ	アケビ	23.04.29
ミツバウツギ	ミツバウツギ	11.05.08
ミヤマクマヤナギ	クロウメモドキ	12.07.08
ミヤマシキミ	ミカン	09.08.09
ミヤマニガイチゴ	バラ	09.10.11
ミヤマフユイチゴ	バラ	09.10.11
ムラサキシキブ	シソ (クマツヅラ)	10.08.08
メギ	メギ	09.06.14
モミ	マツ	11.05.08
モミジイチゴ	バラ	09.06.14
ヤ		
ヤブコウジ	サクラソウ (ヤブコウジ)	09.10.11
ヤブツバキ	ツバキ	09.09.13
ヤブデマリ	ガマズミ (スイカズラ)	09.09.13
ヤブムラサキ	シソ (クマツヅラ)	09.08.09
ヤマアジサイ	アジサイ (ユキノシタ)	09.06.14
ヤマウコギ	ウコギ	09.08.09
ヤマガシユウ	ユリ	16.09.11
ヤマコウバシ	クスノキ	09.10.11
ヤマザクラ	バラ	09.06.14
ヤマブキ	バラ	11.06.12
ユズ	ミカン	09.06.14
ワ		
ワジュロ	ヤシ	09.06.14

## 草本

名称	科名	観察日
ア		
アオイスマレ	スマレ	12.10.14
アオカラムシ	イラクサ	10.09.12
アオスゲ	カヤツリグサ	18.05.13
アオテンナンショウ	サトイモ	17.05.14
アオミズ	イラクサ	10.08.08
アカショウマ	ユキノシタ	09.06.14
アカネ	アカネ	09.06.14
アキノウナギツカミ	タデ	11.07.10
アシボソ	イネ	13.09.08
アズマヤマアザミ	キク	18.09.09
アマチャヅル	ウリ	11.06.12
アメリカセンダングサ	キク	09.10.11
イタドリ	タデ	09.06.14
イヌコウジュ	シソ	09.09.13
イヌタデ	タデ	09.10.11
イヌトウバナ	シソ	09.09.13
イヌホウズキ	ナス	09.09.13

イノコヅチ	ヒユ	11.07.10
イブキヌカボ	イネ	11.06.12
ウシハコベ	ナデシコ	12.07.08
ウマノミツバ	セリ	12.07.08
エイザンスミレ	スマレ	11.05.08
エンレイソウ	シュロソウ (ユリ)	15.04.26
オオアレチノギク	キク	09.08.09
オオイヌノフグリ	オオバコ (ゴマノハグサ)	10.06.13
オオバジャノヒゲ	クサスギカズラ (ユリ)	12.07.08
オオバタネツケバナ	アブラナ	17.04.29
オオヤマハコベ	ナデシコ	12.10.14
オトギリソウ	オトギリソウ	10.08.08
オトコエシ	スイカズラ (オミナエシ)	10.09.12
オニタビラコ	キク	09.06.14
オニドコロ	ヤマノイモ	10.08.08
オヤブジラミ	セリ	09.06.14
<b>カ</b>		
カキドオシ	シソ	17.04.29
カナムグラ	アサ (クワ)	13.07.14
カニツリグサ	イネ	18.06.13
カラスノゴマ	アオイ (シナノキ)	13.09.08
カラムシ	イラクサ	10.06.13
ガンクビソウ	キク	10.08.08
カンスゲ	カヤツリグサ	11.10.09
キケマン	ケシ	17.04.29
キツネアザミ	キク	10.06.13
キツネガヤ	イネ	11.07.10
キツネノボタン	キンポウゲ	10.06.13
キツネノマゴ	キツネノマゴ	09.09.13
キバナアキギリ	シソ	09.09.13
キラソウ	シソ	10.11.14
キンミズヒキ	バラ	09.09.13
キンレイカ	スイカズラ (オミナエシ)	09.06.14
クサコアカソ	イラクサ	12.10.14
クワガタソウ	オオバコ	23.04.29
クワクサ	クワ	10.09.12
ゲンノショウコ	フウロソウ	09.10.11
コチャルメルソウ	ユキノシタ	10.09.12
コバギボウシ	クサスギカズラ (ユリ)	17.04.29
コヒルガオ	ヒルガオ	15.09.13
<b>サ</b>		
サイハイラン	ラン	11.10.09
ササガヤ	イネ	17.09.10
サラシナショウマ	キンポウゲ	09.06.14
サワハコベ	ナデシコ	11.06.12
シオデ	サルトリイバラ (ユリ)	09.06.14
シャガ	アヤメ	10.06.13
ジャニンジン	アブラナ	15.04.26
ジャノヒゲ	クサスギカズラ (ユリ)	11.06.12
シュウブソウ	キク	18.11.11

シラネセンキュウ	セリ	11. 10. 09
シロバナネコノメソウ	ユキノシタ	12. 04. 08
シロヨメナ	キク	09. 10. 11
シンミズヒキ	タデ	11. 06. 12
ススキ	イネ	09. 10. 11
セイタカアワダチソウ	キク	09. 06. 14
セイヨウタンポポ	キク	11. 05. 08
セキショウ	ショウブ (サトイモ)	11. 10. 09
セキヤノアキチョウジ	シソ	11. 10. 09
セリバヒエンソウ	キンポウゲ	23. 04. 29
<b>タ</b>		
ダイコンソウ	バラ	10. 08. 08
タケニグサ	ケシ	09. 10. 11
タチガシワ	キョウチクトウ (ガガイモ)	22. 04. 29
タチカタバミ	カタバミ	11. 07. 10
タチツボスミレ	スミレ	10. 11. 14
タマツリスゲ	カヤツリグサ	09. 06. 14
ダンドボロギク	キク	09. 09. 13
チゴユリ	イヌサフラン (ユリ)	11. 06. 12
チダケサシ	ユキノシタ	09. 06. 14
チヂミザサ	イネ	09. 09. 13
ツボスミレ	スミレ	11. 05. 08
ツユクサ	ツユクサ	10. 09. 12
ツリフネソウ	ツリフネソウ	09. 10. 11
ツルカノコソウ	スイカズラ (オミナエシ)	11. 05. 08
ツルニガクサ	シソ	14. 07. 13
ツルニンジン	キキョウ	10. 08. 08
ツルマメ	マメ	15. 09. 13
ツルリンドウ	リンドウ	10. 08. 08
トキリマメ	マメ	09. 09. 13
ドクダミ	ドクダミ	10. 06. 13
トチバニンジン	ウコギ	09. 06. 14
トネアザミ	キク	12. 10. 14
トモエソウ	オトギリソウ	13. 07. 14
<b>ナ</b>		
ナガバノスミレサイシン	スミレ	11. 05. 08
ナガミノツルキケマン	ケシ	17. 05. 14
ナギナタコウジュ	シソ	09. 10. 11
ナキリスゲ	カヤツリグサ	12. 09. 09
ナンバンハコベ	ナデシコ	18. 07. 08
ニガクサ	シソ	09. 08. 09
ニガナ	キク	09. 06. 14
ヌスビトハギ	マメ	09. 09. 13
ネコハギ	マメ	13. 07. 14
ネジバナ	ラン	15. 09. 13
ノコンギク	キク	10. 11. 14
ノササゲ	マメ	10. 09. 12
ノブキ	キク	10. 09. 12
<b>ハ</b>		
ハエドクソウ	ハエドクソウ	10. 08. 08

ハグロソウ	キツネノマゴ	09.08.09
ハシカグサ	アカネ	15.09.13
ハダカホオズキ	ナス	09.08.09
ハナイバナ	ムラサキ	11.05.08
ハナタデ	タデ	10.09.12
ハハコグサ	キク	10.06.13
ハルジオン	キク	11.05.08
ヒカゲイノコズチ	ヒユ	11.10.09
ヒガンバナ	ヒガンバナ	10.11.14
ヒゴクサ	カヤツリグサ	11.05.08
ヒナタノイノコヅチ	ヒユ	09.08.09
ヒメアシボソ	イネ	12.10.14
ヒメカンスゲ	カヤツリグサ	11.06.12
ヒメジソ	シソ	12.09.09
ヒメジョオン	キク	09.06.14
ヒメレンゲ	ベンケイソウ	12.09.09
ヒヨドリバナ	キク	09.09.13
フタリシズカ	センリョウ	10.06.13
フトボナギナタコウジュ	シソ	14.10.12
ヘクソカズラ	アカネ	10.09.12
ベニバナボロギク	キク	09.09.13
ホウチャクソウ	イヌサフラン (ユリ)	11.05.08
ホオズキ	ナス	21.09.12
ホドイモ	マメ	11.07.10
ボントクタデ	タデ	10.09.12
マ		
マスクサ	カヤツリグサ	10.06.13
マツカゼソウ	ミカン	09.08.09
ママコノシリヌグイ	タデ	09.08.09
マムシグサ	サトイモ	09.10.11
マメアサガオ	ヒルガオ	15.09.13
マルバスマイレ	スマイレ	11.05.08
マルバヌスビトハギ	マメ	12.09.09
マルバマンネングサ	ベンケイソウ	12.07.08
ミズタマソウ	アカバナ	09.08.09
ミズヒキ	タデ	09.09.13
ミゾソバ	タデ	09.09.13
ミツバ	セリ	10.06.13
ミミナグサ	ナデシコ	11.05.08
ミヤマキケマン	ケシ	11.05.08
ミヤマハコベ	ナデシコ	11.05.08
ムカゴイラクサ	イラクサ	15.09.13
ムラサキケマン	ケシ	11.05.08
ムラサキニガナ	キク	10.08.08
メナモミ	キク	09.09.13
メヤブマオ	イラクサ	10.06.13
モエギスゲ	カヤツリグサ	11.05.08
モミジガサ	キク	09.06.14

ヤ		
ヤクシソウ	キク	15.09.13
ヤブジラミ	セリ	10.06.13
ヤブタバコ	キク	09.08.09
ヤブヘビイチゴ	バラ	09.09.13
ヤブマメ	マメ	09.08.39
ヤブミョウガ	ツユクサ	12.10.14
ヤブレガサ	キク	09.06.14
ヤマキツネノボタン	キンポウゲ	18.07.08
ヤマゴボウ	ヤマゴボウ	10.09.12
ヤマジノホトトギス	ユリ	09.09.13
ヤマゼリ	セリ	09.10.11
ヤマトウバナ	シソ	11.10.09
ヤマノイモ	ヤマノイモ	09.10.11
ヤマハッカ	シソ	09.10.11
ヤマミズ	イラクサ	14.10.12
ユキノシタ	ユキノシタ	11.07.10
ユリワサビ	アブラナ	12.04.08
ヨウシュヤマゴボウ	ヤマゴボウ	09.08.09
ワ		
ワサビ	アブラナ	11.05.08

### シダ類

ア		
イヌイワガネソウ	イノモトソウ (ホウライシダ)	09.06.14
イノデ	オシダ	11.07.10
イノデモドキ	オシダ	12.11.11
イノモトソウ	イノモトソウ	09.06.14
イワガネゼンマイ	イノモトソウ (ホウライシダ)	12.12.09
オオハナワラビ	ハナヤスリ	14.10.12
オオバノイノモトソウ	イノモトソウ	10.06.13
カ		
クマワラビ	オシダ	12.12.09
サ		
シケシダ	メシダ (イワデシダ)	13.07.14
ジュウモンジシダ	オシダ	12.11.11
ゼンマイ	ゼンマイ	09.06.14
タ		
トウゴクシダ	オシダ	12.11.11
トラノオシダ	チャセンシダ	17.06.11
ナ		
ヌリワラビ	ヌリワラビ (イワデンダ)	13.09.08

ハ		
ハクモウイノデ	メシダ (イワデシダ)	17. 06. 11
ハリガネワラビ	ヒメシダ	13. 07. 14
フユノハナワラビ	ハナヤスリ	11. 06. 12
ベニシダ	オシダ	10. 06. 13
マ		
ミゾシダ	ヒメシダ	12. 11. 11
ミドリヒメワラビ	ヒメシダ	12. 11. 11
ヤ		
ヤマヤブソテツ	オシダ	12. 11. 11
ラ		
リョウメンシダ	オシダ	09. 06. 14
ワ		
ワラビ	コバノイシカグマ	09. 06. 14

(24. 2. 1 更新)

注) 科名は、APGⅢ分類、括弧書きは旧分類。